

BACHILLERATO EN CIENCIAS DEPORTIVAS EN ACONDICIONAMIENTO FÍSICO | PHCO

Nombre: _____ # Est. _____

Fecha: _____

2250 Boulevard Luis A. Ferré Aguayo, Suite 598

Ponce, Puerto Rico 00717-9997

Tel. 787- 841-2000 exts. 1784, 1788 | Fax. 787- 841-2000 ext. 1783

PRIMER AÑO

PRIMER SEMESTRE	CRÉDITOS	NOTA	SEGUNDO SEMESTRE	CRÉDITOS	NOTA
ENGL 115 (G)V	3		ENGL 201 (G)V	3	
HIST 105 (G)	3		SOCI 102 (G)	3	
SPAN 141 (G)V	3		SPAN 142 (G)	3	
PHED 200 (C)	3		PHED 202 (C)	3	
MATH 111 (G) V	3		COED 270 (C)	3	
ORIE 003 (G)	0		ORIE 004 (G)	0	
	15			15	

Requisitos:

Educación General:	(G)	62 crs.
Colegio:	(C)	27 crs.
Departamento:	(D)	<u>35 crs.</u> 124 crs

SEGUNDO AÑO

PRIMER SEMESTRE	CRÉDITOS	NOTA	SEGUNDO SEMESTRE	CRÉDITOS	NOTA
SPAN (ELECTIVA) (G)	3		ENGL 213 (G)	3	
BIOL 240 (G)✕	3		BIOL 241 (G)✕	3	
PHED 205 (G)	2		FACO 300 (C)	3	
PHED 309 (D)	3		PHED 338 (D)	3	
PHED 336 (D)	3		PHED 340 (D)	3	
PHED 478 (D)	3				
	17			15	

CURSOS

Departamento/Concentración (D):

PHED 336	Técnicas de acondicionamiento físico
PHED 338	Fisiología del ejercicio
PHED 406	Medición, valoración y evaluación en educación física y ciencias del ejercicio
PHED 409	Organización y administración de programas de bienestar y aptitud física
PHED 478	Cinesiología
PHED 479	Metodología del entrenamiento deportivo elite
PHED 480	Entrenamiento de la fortaleza
PHED 481	Nutrición, control de peso y rendimiento atlético
PHED 482	Acondicionamiento cardiopulmonar
PHED 489	Prescripción de ejercicios
PHED 490	Seminario en prescripción de ejercicios

Electivas requeridas en Ciencias Deportivas (D) — 4 crs. (2 crs. cada curso)

PHED 320	Evaluación y prescripción de aptitud física
PHED 321	Prescripción de ejercicios para población pediátrica
PHED 322	Prescripción de ejercicios para población geriátrica
PHED 323	Organización y administración de campamentos de verano

Colegio (C):

COED 270	La computadora y sus aplicaciones en la educación
COED 328	Desarrollo humano
FACO 300	Nutrición humana
MGNT 230**	Empresarismo
PHED 200	Fundamentos de educación física
PHED 202	Aspectos sociales y psicológicos del deporte
PHED 309	Educación física adaptada a educación especial
PHED 340	Seguridad en los deportes y primeros auxilios
PHED 441	Organización, administración y recreación en educación física
PHED 486	Seminario integrado en ciencias del ejercicio y eficiencia física

Educación General (G):

ART 101 / MUSI 102 /	Apresiasi del arte / Apresiasi musical / Apresiasi al teatro
THEA 101	teatro
BIOL 240 ✕—241 ✕	Anatomía y fisiología humana I
ENGL 115V	Inglés: Comunicación oral y comprensión auditiva
ENGL 201V	Inglés: Principios básicos de lectura y escritura
ENGL 213	Inglés: Destrezas avanzadas de lectura
HIST 105	Desarrollo del pensamiento occidental
HIST 253	Historia de Puerto Rico: Compendio
MATH 111V	Razonamiento matemático
ORIE 003, 004*	Introducción a la vida universitaria I y II
PHED 205	Salud personal, escolar y comunal
PHIL 207	Lógica elemental
PHIL 312	Antropología filosófica
PHIL 340	Ética fundamental
SOCI 102	Estudio de la convivencia humana
SPAN 141—142V	Lectura, escritura y oralidad para la comunicación I y II
THEO 130	La Revelación Divina
THEO 131	La Iglesia de Cristo
THEO 132	La Familia Cristiana

Electivas dirigidas del currículo de educación general (6 créditos):

Español: 3 crs / Ciencias sociales: 3 crs

TERCER AÑO

PRIMER SEMESTRE	CRÉDITOS	NOTA	SEGUNDO SEMESTRE	CRÉDITOS	NOTA
THEO 130 (G)	3		THEO 131 (G)	3	
PHED 406 (D)	3		COED 328 (C)	3	
PHED 409 (D)	3		HIST 253 (G)	3	
PHIL 312 (G)	3		PHED 479 (D)	3	
SOCI (ELECTIVA) (G)	3		PHED 480 (D)	3	
			PHED (ELECTIVA) (D)	2	
	15			17	

CUARTO AÑO

PRIMER SEMESTRE	CRÉDITOS	NOTA	SEGUNDO SEMESTRE	CRÉDITOS	NOTA
PHIL 340 (G)	3		ART 101/MUS 102 /THEA 101 (G)	3	
MGNT 230 (C) **	3		PHIL 207 (G)	3	
PHED 441 (D)	3		PHED 486 (D)	0	
PHED 481 (D)	3		THEO 132	3	
PHED 482 (D)	3		PHED 489 (C)	3	
PHED (ELECTIVA) (D)	2		PHED 490 (C)	1	
	17			13	

* Cursos de orientación no tienen crédito (003-004 Estudiante regular, 005-Transfer, 010 Prog. Honor, 011-MBA, 017-018-Nocturno)

** Cubre el requisito en Empresarismo del currículo de educación general.

(C) (D) Estos cursos deben aprobarse con **C o más**

✕ Estos cursos incluyen laboratorio

V La ubicación de los estudiantes en las materias de español, inglés y matemáticas se harán de acuerdo a los resultados obtenidos en las pruebas de aprovechamiento del "College Entrance Examination Board" y formula de ubicación para matrícula de la PUCPR.